

Vecka 13

Måndag: Stekt fläsk med löksås, potatis

Tisdag: Ugnsfisk potatis

Onsdag: Köttfärssoppa, pannkakor

Torsdag: Korvgryta med bacon, ris

Fredag: Köttbullar, sås, potatis

Alternativ

Stekt quorn, sås, potatis

Fisk

Veg färssoppa

Sojagryta

Vegbullar

Vecka 14

Måndag: Pasta penne med skinka och tomatsås

Tisdag: Dillkött, potatis

Onsdag: Stekt fisk med remuladesås, potatis

Torsdag: Köttkorv, potatismos

Fredag: Fläskkarrégryta m timjan

Alternativ

Pasta med grönsaker

Sojakött i dillsås

Stekt fisk

Veg korv

Quorn gryta m timjan

Vecka 15

Måndag: Pyttipanna ägghalva rödbetor

Tisdag: Ugnsfalukorv med äpple, potatismos

Onsdag: Fjärillsoppa, pannkakor, sylt

Torsdag: Stekt fisk, kall sås, potatis

Fredag: Ugnskassler m ananas, bulgur

Alternativ

Veg pyttipanna

Vegkorv

Fjärilssoppa

Fisk

Quorn biff

Vecka 16

Måndag: Pasta med köttfärssås

Tisdag: Kyckling i ugn, potatis

Onsdag: PÅSKBUFFÉ

Torsdag: Potatisbullar, bacon

Fredag: Långfredag

Alternativ

Sojakött

Sojakött i ugn

Buffé

Potatisbullar lingon

Ledigt

Vecka 17

Måndag: Annandag påsk

Tisdag: Ugnsfisk potatis

Onsdag: Grönsakssoppa, paj vaniljsås

Torsdag: Köttfärslimpa, sås, potatis

Fredag: Kökets Val Ugnspannkaka "Lufsa"

Alternativ

Ledigt

Fisk

Grönsakssoppa

Vegbiffar

Ugnspannkaka