

SKOGLYCKANS MENY

Vecka 19

Måndag Broccoligratäng , köttbullar, potatis
Tisdag Ugnsfisk, potatis
Onsdag Potatis- purjolöksoppa, pannkakor
Torsdag Pannbiff med lök sås, potatis
Fredag Pyttipanna, ägg, rödbetor

Alternativ

Vegbullar/kycklingköttbullar

Quornbiff
Veg pytt

Vecka 20

Måndag Pasta köttfärssås
Tisdag Korvstroganoff, bulgur
Onsdag Fläskkarré, sås potatis.
Torsdag Stekt fisk, potatis, kall sås
Fredag Köttfärs Africana, ris

Veg pastasås
Soja korv
Veggi filé

Quornsnitzel

Vecka 21

Måndag Potatisbullar, bacon
Tisdag Lasagne, vitkålsallad
Onsdag Broccolisoppa, äppelpaj, vaniljsås
Torsdag Chilifalu, potatismos
Fredag Pasta vegetarisksås

Quorn gryta

Sojakorv